



Aventure

Explorez

Passion

Vivez le moment présent

AdventureSmart est un programme national visant à encourager les Canadiens et Canadiennes ainsi que les visiteurs « à s'informer et à aller dehors ». *AdventureSmart*, qui favorise le plaisir et les loisirs de plein air, crée un équilibre entre les messages clés sur la sécurité et la responsabilité individuelle, et encourage le public à acquérir les connaissances, les compétences et l'équipement essentiel pour profiter des activités de plein air.

Le programme **AdventureSmart** préconise l'utilisation de deux approches : sensibiliser le grand public et mettre sur pied des activités d'information ciblées, afin de réduire le nombre et la gravité des incidents de recherche et sauvetage (R-S).

Soyez **AdventureSmart** encourage les gens qui pratiquent des activités de plein air à suivre trois étapes simples qui permettront d'augmenter sensiblement leur capacité à prendre des décisions éclairées, de réduire les risques et de changer leur comportement. Ces étapes sont les suivantes :

Planification

Planifiez votre itinéraire. Renseignez-vous au sujet du terrain et des conditions. Consultez la météo. Remplissez toujours un plan de randonnée et confiez-le à une personne responsable, à un membre de votre famille ou à un(e) ami(e).

Préparation par la formation

Assurez-vous de posséder les connaissances et les compétences nécessaires avant le départ. Prenez conscience de vos limites et respectez-les.

Possession de l'équipement essentiel

Emportez les articles de première nécessité et sachez comment les utiliser. Munissez-vous également de l'équipement propre à votre activité, à la saison et au lieu.

Les programmes d'**AdventureSmart** visent à aider les enfants et les adultes à se préparer à leur activité de plein air. Ces présentations durent généralement de 45 à 90 minutes; toutefois, le contenu offre suffisamment de souplesse pour y présenter de brefs aperçus, intégrer des messages clés dans vos propres programmes de formation ou compléter la théorie avec des applications pratiques, en fonction de l'auditoire, de l'activité et de l'endroit.

Photo : Newfoundland and Labrador Tourism



PADDLE
CANADA
PAGAIE
CANADA



centre canadien des avalanches








Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Canada

Informez-vous et allez dehors

Voici certains des programmes actuels d'**AdventureSmart** :

-  **Pour survivre, reste près d'un arbre**
Cette présentation s'adresse aux enfants de la maternelle à la cinquième année. On y enseigne aux enfants comment ne pas se perdre en forêt et ce qu'il faut faire si cela se produit.
-  **La Neige – Programme d'éducation en sécurité**
Le programme s'adresse aux enfants de la quatrième à la sixième année; on y enseigne les pratiques sécuritaires et la signalisation du ski alpin, et on y donne de l'information sur l'arrière-pays, notamment sur les dangers qui existent « hors des sentiers battus ».
-  **Survivre à l'extérieur**
Cette présentation s'adresse aux personnes âgées de 12 à 99 ans. Elle est axée sur la planification, préparation par la formation et possession de l'équipement essentiel, comprend de l'information sur la façon d'alerter le réseau de recherche et de sauvetage et met l'accent sur les moyens de survie en attendant les secours.
-  **Survivre à l'extérieur - Motoneige**
Cette présentation s'adresse aux motoneigistes et est axée sur la planification, préparation par la formation et possession de l'équipement essentiel et les techniques sécuritaires à adopter dans le cadre des déplacements en motoneige sur la glace et sur les terrains avalancheux.
-  **Intell'eau**
Cette présentation est destinée aux jeunes et aux adultes qui veulent pagayer, que ce soit sur une planche à pagaie (position debout), en kayak ou en canot. Les sujets comprennent la planification, préparation par la formation, possession de l'équipement essentiel pour les activités nautiques.

Plus d'information

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les programmes d'**AdventureSmart** ou sur les autres activités extérieures, ou bien pour télécharger ou utiliser notre plan de route en ligne, consultez le site www.adventuresmart.ca

Pour en savoir plus sur la recherche et le sauvetage au Canada, consultez le site www.nss-snrs.gc.ca